

## 「シニア世代のための食育教室」を開催しました

昨年が続いて「シニア世代のための食育教室」を開催しました。

10月24日には前橋店、11月7日には成田店でした。

このイベントは、「シニア世代食育推進協議会」が主催し、高倉町珈琲が会場と食事を提供したものです。多くの方に「健康で長寿をめざす食生活とはどんなものかを知り、自分の食生活を振り返って、日々の食事に活かしていただく」という会社の考え方に沿った食事会です。

お店の募集ポスターにご応募いただいた20名様程度の方が参加されました。食育講義の後、高倉町珈琲のメニューの中から栄養バランスを考えて組み合わせられた特製プレートの食事を楽しんでいただきました。



ビーフシチューとチキンサラダを組み合わせた特別メニューです。

前橋店の店長より、「前橋店は今年オープンしたので初めてでしたが、喜んでいただいて、次回のご要望もありました。」とのことでした。

一人暮らしの方の人数は年齢を問わず増えています。そんな毎日の中で、誰かと共に食事をする「共食」の場がますます必要とされています。高倉町珈琲では、その場を用意し、食べて喜んでいただくお手伝いができることを誇りに思います。