





料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	あわび	オレンジ	大豆	キウイ フルーツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまい も	りんご	ゼラチ ン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ	アーモ ンド			
<b>【ディナー】 ※メインディッシュのみ</b>																																				
煮込みハンバーグのパイ包み	753	22.6	54.2	47.1	2.9	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
茄子とモッツレラの自家製トマトソースパスタ	800	18.0	39.4	96.5	3.6	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ホットチキンスイートチリソースプレート	867	29.3	45.9	87.1	5.0	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-		
自家製ミートソースのグラタン	711	26.4	46.6	47.6	3.1	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
チキンと野菜のスープカレー	917	36.3	45.1	90.6	4.0	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-		
<b>【選択ソース・ドレッシング】</b>																																				
メープルシロップ	80	0.3	0.0	19.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
カラメルソース	60	0.0	0.0	15.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ベリーソース	29	0.2	0.0	7.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
トッピングパナライス	94	1.5	4.8	11.4	0.1	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
トッピングソフトクリーム	106	3.8	4.4	14.1	0.2	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
特製クリームソース	119	1.0	10.1	6.2	0.0	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●		
・たまねぎドレッシング	68	0.4	5.2	4.5	1.6	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
・ごまドレッシング	121	0.8	11.9	2.6	1.0	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-		
<b>【クッキー】</b>																																				
チョコチャンククッキー	263	3.3	15.4	27.6	0.23	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
くるみのクッキー	314	3.6	18.6	32.0	0.06	●	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
レーズンクッキー	291	3.4	15.0	34.7	0.35	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アールグレイクッキー	286	3.3	15.8	31.4	0.01	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ホワイトベリークッキー	157	1.7	8.7	17.7	0.18	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミッフィーサブレ(1枚)	89	1.2	4.0	12.1	0.10	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>【限定店モーニング】</b>																																				
トースト&ゆでたまご	419	11.1	18.0	50.9	1.2	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ポテトチーズナン	334	9.3	11.5	46.7	2.3	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ピザトースト	336	11.1	12.4	44.0	2.6	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>【限定店ランチ】</b>																																				
チキンと冬野菜の白いスープヌードル	652	20.7	32.0	73.7	4.3	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
サーモンとほうれん草の和風パスタ	712	21.6	35.1	80.6	3.3	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チキンプレート(チリソース)	708	29.3	28.4	85.9	4.4	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	
自家製ミートソースのグラタン	711	26.4	46.6	47.6	3.1	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ランチサラダ	41	0.6	2.7	4.0	0.8	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
チキンと野菜のスープカレー	917	36.3	45.1	90.6	4.0	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
こだわりハンバーグのデミグラスごはん	873	35.9	46.0	78.4	3.7	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
<b>【限定店メニュー】</b>																																				
ピスクソースのオムライス	1057	37.7	65.6	80.0	5.5	●	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミックスジュース	178	2.2	1.3	45.0	0.0	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	-	-	-	
焼きカレー	963	34.7	49.1	91.6	4.0	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	●	-	-	●	●	-	●	-	●	-	-	-	
デミグラスハンバーグごはん	1102	36.4	49.9	81.8	3.9	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
ハンバーグプレート	944	37.0	51.5	83.0	4.1	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
チキンのスイートチリソースドリア	876	31.6	40.7	94.4	3.3	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
サーモンとほうれん草のクリームパスタ	1041	25.2	65.2	91.6	2.6	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
低糖質)サーモンとほうれん草のクリームパスタ	914	31.5	65.6	64.7	2.1	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チキンから揚げ	488	21.1	28.3	33.1	3.0	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
から揚げ&ナン	813	23.9	45.4	72.5	3.6	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
サクサク3色春巻き	329	3.2	27.9	16.4	1.3	●	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	

魚介類



