

高倉町珈琲 栄養成分・アレルギー一覧表（2025/12/22メニュー）

更新日2025/12/17

※記載の栄養成分は計算値によるものです。食材や調理上の変更により、メニューブックの記載値と許容範囲内の誤差が生じる場合がございます。

料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	特定8品目								特定品目に準ずるもの																		
						卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くま	いか	いくら	あわび	オレンジ	大豆	キウイ フルーツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまい も	りんご	ゼラチ ン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ
【もものすけ】																																
もものすけかぶのカルパッチョ	158	5.4	12.7	7.2	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【ラ・フランスフェア】																																
ラ・フランスのリコッタパンケーキ	709	14.8	24.5	111.3	1.4	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ジャストサイズ) ラ・フランスのパンケーキ	410	9.4	13.9	63.4	0.9	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ラ・フランスのさくくりパイ	405	3.8	23.7	47.1	0.5	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【クリスマスパンケーキ】テイクアウト																																
クリスマスパンケーキ	893	17.1	50.9	93.2	1.4	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【フェアメニュー】																																
黒ごま&きなこのリコッタパンケーキ	987	21.3	59.2	98.4	1.5	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	
黒ごまとバナナのスムージー	169	10.2	6.0	32.4	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	
濃厚黒ごまプリン	412	6.2	29.7	32.3	0.2	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	
牡蠣と冬野菜のトマトスープ鍋仕立て	362	22.1	11.0	44.5	2.8	-	●	●	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	
チキンと根菜のパングラタン	903	32.8	42.8	95.1	3.9	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
チキンと冬野菜の白いスープヌードル	652	20.7	32.0	73.7	4.3	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
煮込みハンバーグのバイ包み	753	22.6	54.2	47.1	2.9	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーヒークリームチョコレート（ホット）	332	6.8	15.3	43.8	0.4	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーヒークリームチョコレート（アイス）	326	6.0	14.2	45.2	0.4	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ホットレモンジンジャー	151	0.3	0.2	39.3	0.0	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チャイ	185	2.8	7.4	25.7	0.2	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーンクリームスープ	175	4.2	9.5	18.3	1.0	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オニオングラタンスープ	103	5.9	5.5	7.5	1.4	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【グラントメニュー】																																
◆リコッタパンケーキ																																
特製クリームのリコッタパンケーキ	983	17.7	62.1	88.2	1.5	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
フレッシュフルーツのリコッタパンケーキ	693	15.3	32.5	85.4	1.4	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-
高倉町リコッタパンケーキ（ベリー&クリーム）	513	13.2	22.5	63.4	1.4	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
栗のクリームリコッタパンケーキ	869	16.1	33.3	127.0	1.4	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ジャストサイズ) 特製クリームのパンケーキ	550	10.8	32.4	53.6	1.0	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
ジャストサイズ) フルーツパンケーキ	384	9.4	17.9	46.3	0.9	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-
ジャストサイズ) 栗のクリームパンケーキ	490	10.0	18.3	71.3	0.9	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
◆パイ・フレンチトースト・米粉																																
米粉のもちもちパンケーキ	746	13.5	18.3	132.4	1.1	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
焼きたてアップルパイ	351	3.1	17.9	44.9	0.5	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	
フレンチトースト（ソース別）	534	17.6	25.5	57.4	1.1	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
◆サラダ・スープ																																
J A S 有機キャロットとリンゴスムージー	152	0.6	0.4	40.6	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
J A S 有機ほうれん草とキウイスムージー	135	2.3	0.5	33.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	
コンビネーションサラダ（ドレッシング別）	46	1.1	1.7	6.5	0.1	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ブロッコリーのガーリックオイルサラダ	256	5.0	24.0	7.6	1.5	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
チキンと根菜の彩りサラダ たまごソース添え	639	25.9	48.5	26.6	2.3	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オニオングラタンスープ	103	5.9	5.5	7.5	1.4	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーンクリームスープ	175	4.2	9.5	18.3	1.0	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
・たまねぎドレッシング	68	0.4	5.2	4.5	1.6	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
・ごまドレッシング	121	0.8	11.9	2.6	1.0	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	

魚介類

料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くらみ	いか	いくら	あわび	オレン ジ	大豆	キウイ フルー ツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまい ち	りんご	ゼラチ ン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ	アーモ ンド
◆パスタ																																	
サーモンとほうれん草の和風パスタ	712	21.6	35.1	80.6	3.3	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質) サーマンとほうれん草の和風パスタ	585	28.0	35.4	53.7	2.8	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
昔なつかし昭和のナポリタン	633	10.5	22.8	99.0	3.3	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質) 昔なつかし昭和のナポリタン	507	16.9	23.1	72.0	2.9	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
自家製ミートソースのスバゲティ	607	16.2	22.9	84.5	2.8	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質) 自家製ミートソースのスバゲティ	480	22.6	23.2	57.5	2.4	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
茄子とモツァレラの自家製トマトソースパスタ	800	18.0	39.4	96.5	3.6	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質) 茄子とモツァレラの自家製トマトソースパスタ	664	23.6	39.1	69.5	3.0	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
◆ドリア・グラタン・オムライス・ライスプレート																																	
海老の根菜和風ドリア	687	23.3	30.1	77.8	2.4	●	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	●	－	－
こだわりのハンバーグのドリア	833	29.2	40.7	86.4	3.0	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	●	－	－	●	－	－
自家製ミートソースのグラタン	711	26.4	46.6	47.6	3.1	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
とろとろたまごのオムライス	985	30.4	59.4	82.1	5.3	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ホットチキンスイートチリソースプレート	867	29.3	45.9	87.1	5.0	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－
ビーフシチュープレート	819	16.7	42.6	89.1	3.5	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－
◆パン料理・おつまみ																																	
エッグベネディクト	812	29.6	47.2	70.0	5.8	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－
生姜がかるチキンサンド	982	31.7	52.7	94.9	4.3	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	●	－	－	●	－	－
ふわふわナンのマルゲリータ	359	12.0	14.8	42.7	2.7	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－
皮付きポテトフライ	315	4.1	12.7	46.2	1.7	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
◆スイーツ・ケーキ																																	
黒みつクリームのカフェゼリー	79	0.7	4.2	9.9	0.0	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェゼリー (ソフトクリーム)	120	4.1	4.4	17.1	0.2	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ソフトクリーム	160	5.6	6.6	21.1	0.2	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ケーキ レモンチーズ	380	7.0	27.1	26.9	0.5	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－
ケーキ シャンティショコラ	395	5.7	24.1	39.7	0.0	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ケーキ モンブラン	407	4.8	24.2	42.5	0.2	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●
ケーキ バスクチーズ	341	6.5	25.6	20.8	0.4	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ケーキ フランボワーズショコラ	220	4.7	11.0	25.8	0.1	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●
【モーニングメニュー】																																	
リコッタパンケーキ (ソース別)	365	11.9	13.5	47.7	1.4	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチトースト (ソース別)	534	17.6	25.5	57.4	1.1	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジャストサイズ) 特製クリームのパンケーキ	550	10.8	32.4	53.6	1.0	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●
トースト バター添え	347	5.0	12.8	50.7	1.2	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーンマヨトースト	354	5.1	22.0	33.1	1.5	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－
エッグスラットモーニング	591	11.0	39.9	46.0	2.4	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－
スクランブルエッグ	713	32.5	46.3	40.4	3.6	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ヨーグルトモーニング	403	7.3	15.1	58.8	1.7	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ふわふわナンのマルゲリータ	329	11.8	13.1	39.8	2.1	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ヘルシー根菜雑穀ドリア	664	15.2	30.6	78.0	2.3	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－
特製クリームのリコッタパンケーキ	983	17.7	62.1	88.2	1.5	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●
昔なつかし昭和のナポリタン	633	10.5	22.8	99.0	3.3	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エッグベネディクト	812	29.6	47.2	70.0	5.8	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－
コンビネーションサラダ (ドレッシング別)	46	1.1	1.7	6.5	0.1	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーンクリームスープ	175	4.2	9.5	18.3	1.0	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くろみ	いか	いくら	あわび	オレンジ	大豆	キウイ フルーツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまい も	りんご	ゼラチ ン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ	アー モンド	
【ディナー】 ※メインディッシュのみ																																		
煮込みハンバーグのパイ包み	753	22.6	54.2	47.1	2.9	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
茄子とモツツアレラの自家製トマトソースパスタ	800	18.0	39.4	96.5	3.6	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ホットチキンスイートチリソースプレート	867	29.3	45.9	87.1	5.0	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	
自家製ミートソースのグラタン	711	26.4	46.6	47.6	3.1	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チキンと野菜のスープカレー	917	36.3	45.1	90.6	4.0	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	
【選択ソース・ドレッシング】																																		
メープルシロップ	80	0.3	0.0	19.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
カラメルソース	60	0.0	0.0	15.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ベリーソース	29	0.2	0.0	7.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
トッピングバナナアイス	94	1.5	4.8	11.4	0.1	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
トッピングソフトクリーム	106	3.8	4.4	14.1	0.2	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
特製クリームソース	119	1.0	10.1	6.2	0.0	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
・たまねぎドレッシング	68	0.4	5.2	4.5	1.6	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	
・ごまドレッシング	121	0.8	11.9	2.6	1.0	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	
【クッキー】																																		
チョコチャンククッキー	263	3.3	15.4	27.6	0.23	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
くろみのクッキー	314	3.6	18.6	32.0	0.06	●	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
レーズンクッキー	291	3.4	15.0	34.7	0.35	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アールグレイクッキー	286	3.3	15.8	31.4	0.01	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ホワイトベリークッキー	157	1.7	8.7	17.7	0.18	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミッフィーサブレ(1枚)	89	1.2	4.0	12.1	0.10	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【限定店モーニング】																																		
トースト&ゆでたまご	419	11.1	18.0	50.9	1.2	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ポテトチーズナン	334	9.3	11.5	46.7	2.3	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	
ピザトースト	336	11.1	12.4	44.0	2.6	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	
【限定店ランチ】																																		
チキンと冬野菜の白いスープヌードル	652	20.7	32.0	73.7	4.3	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
サーモンとほうれん草の和風パスタ	712	21.6	35.1	80.6	3.3	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チキンプレート (チリソース)	708	29.3	28.4	85.9	4.4	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	
自家製ミートソースのグラタン	711	26.4	46.6	47.6	3.1	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ランチサラダ	41	0.6	2.7	4.0	0.8	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	
チキンと野菜のスープカレー	917	36.3	45.1	90.6	4.0	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	
こだわりハンバーグのデミグラスごはん	873	35.9	46.0	78.4	3.7	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	
【限定店メニュー】																																		
ビスクソースのオムライス	1057	37.7	65.6	80.0	5.5	●	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	
ミックスジュース	178	2.2	1.3	45.0	0.0	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	-	-	-	
焼きカレー	963	34.7	49.1	91.6	4.0	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	●	●	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	
デミグラスハンバーグごはん	1102	36.4	49.9	81.8	3.9	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	
ハンバーグプレート	944	37.0	51.5	83.0	4.1	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	
チキンのスイートチリソースドリア	876	31.6	40.7	94.4	3.3	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	
サーモンとほうれん草のクリームパスタ	1041	25.2	65.2	91.6	2.6	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
低糖質) サーモンとほうれん草のクリームパスタ	914	31.5	65.6	64.7	2.1	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チキンから揚げ	488	21.1	28.3	33.1	3.0	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	
から揚げ&ナン	813	23.9	45.4	72.5	3.6	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	
サクサク3色春巻き	329	3.2	27.9	16.4	1.3	●	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-

魚介類

高倉町珈琲 栄養成分・アレルギー一覧表（2025/12/22メニュー）

更新日2025/12/17

料理名	栄養成分					特定 8 品目										特定品目に準ずるもの																		
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	あわび	オレンジ	大豆	キウイ フルーツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまい も	りんご	ゼラチ ン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ	アー モンド	
【コーヒー】																																		
高倉町ブレンドコーヒー	8	0.4	0.0	1.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アメリカンコーヒー	8	0.4	0.0	1.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
高倉町たっぷりブレンドコーヒー	11	0.6	0.0	2.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
濃くみコーヒー ※クリーム含む	44	0.6	3.7	1.9	0.0	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
水出しアイスコーヒー	9	0.5	0.0	1.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カフェ・オ・レ（HOT）	65	3.5	3.8	5.5	0.1	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カフェ・オ・レ（ICE）	66	3.6	3.8	5.7	0.1	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
黒みつカフェ・オ・レ（HOT）	156	4.0	8.5	17.5	0.1	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
黒みつカフェ・オ・レ（ICE）	171	4.1	8.5	21.2	0.1	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プレミアムコーヒー各種（HOT）	8	0.4	0.0	1.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プレミアムコーヒー各種（ICE）	9	0.5	0.0	1.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カフェインレスコーヒー	8	0.4	0.0	1.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【ティー】																																		
ダージリンティー	3	0.3	0.0	0.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ブレンドティー	3	0.3	0.0	0.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
フレッシュハーブティー	3	0.3	0.0	0.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ロイヤルミルクティー	134	5.3	5.7	16.7	0.3	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アイスティー（アールグレイ）	5	0.0	0.0	1.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アイスロイヤルミルクティー	164	4.3	9.1	17.5	0.3	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
チャイ	185	2.8	7.4	25.7	0.2	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【他ドリンク】																																		
コーヒークリームチョコレート（ホット）	332	6.8	15.3	43.8	0.4	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
コーヒークリームチョコレート（アイス）	326	6.0	14.2	45.2	0.4	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ホットレモンジンジャー	151	0.3	0.2	39.3	0.0	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
J A S 有機キャロットとリンゴスムージー	152	0.6	0.4	40.6	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-
J A S 有機ほうれん草とキウイスムージー	135	2.3	0.5	33.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-
苺クリームスムージー	244	3.9	8.2	40.6	0.1	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
濃厚フレッシュバナナスムージー	167	4.6	5.3	30.5	0.1	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-
ココ・コーラ	86	0.0	0.0	21.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100%アップルジュース	113	0.5	0.0	55.9	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
フレッシュレモンスカッシュ	203	0.3	0.2	51.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カフェゼリードリンク	117	1.7	5.8	14.7	0.1	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	特定8品目								特定品目に準ずるもの																			
						卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	あわび	オレンジ	大豆	キウイ フルーツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	マカダ ミア ナッツ	もも	やまい も	りんご	ゼラチ ン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ	アーモ ント
【その他】																																	
●コーヒーマルク	13	0.2	1.3	0.2	0.0	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
●ラカント ホワイト	0	0.0	0.0	3.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
●ガムシロップ	22	0.0	0.0	5.6	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
●コヒ－糖	24	0.0	0.0	6.0	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
※コーヒーマルク・シュガー・ガムシロップをご利用 の場合は、上記商品に加算してください。																																	
【限定店ドリンク】																																	
ミックスジュース	178	2.2	1.3	45.0	0.0	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	●	－	－	－	－	－
ホットミルク	122	6.6	7.6	9.6	0.2	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスミルク	140	7.6	8.7	11.0	0.2	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ホットココア	181	10.0	8.2	24.2	1.3	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスココア	233	9.8	12.1	28.2	1.3	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーヒーフロート(バニラアイス)	103	1.9	4.8	13.0	0.1	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーヒーフロート(ソフトクリーム)	114	4.1	4.4	15.3	0.2	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーラフロート(バニラアイス)	182	1.5	4.8	33.5	0.1	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーラフロート(ソフトクリーム)	194	3.8	4.4	36.1	0.2	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メロンクリームソーダ(バニラアイス)	226	1.5	4.8	44.5	0.1	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メロンクリームソーダ(ソフトクリーム)	239	3.8	4.4	47.2	0.2	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
マンゴースムージー	189	0.9	0.4	46.7	0.0	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ウインナコーヒ－ (HOT/ICE)	69	0.7	4.7	5.8	0.0	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－