高倉町珈琲 栄養成分・アレルゲン一覧表 (2025/10/1メニュー)

※記載の栄養成分は計算値によるものです。食材や調理上の変更により、メニューブックの記載値と許容範囲内の誤差が生じる場合がございます。

									特定	8品目	_			1								特定	品目に	こ準ずる	もの								—
NATE A	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	4n	151		7.00	落花							オレン		キウイ						マカダ		やまい		. ゼラチ	F		ħ	アーモ
料理名	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	卵	乳	小麦	そば	生		かに	くるみ	いか	UKS	あわび	ジ	大豆	フルーツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	ミア ナッツ	5 5	ŧ	りんこ	ン	バナナ	こま こま	シューナッツ	
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・																																	
かぼちゃのパングラタン	930	30.7	41.5	106.2	3.6	_	•	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	_	•	_	_	_	_	•	_	_	_	_	_
特製クリームのリコッタバンケーキ ハロウィンVer.	957	16.6	60.4	85.9	1.6	•	•	•	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	T -	_	_
ハロウィンクッキー(2枚入)	329	4.1	19.1	34.7	0.3	•	•	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	T -	_	T -
【ぶどうフェア】																																	
2 色ぶどうのリコッタパンケーキ	765	15.2	35.9	95.8	1.5	•	•	•	_	-	_	_	_	-	_	_	•	_	-	-	_	_	_	_	_	_	_	•	_	-	_	_	T -
マスカットスムージー	228	0.8	5.0	48.9	0.0	_	•	_	_	-	_	_	_	_	-	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
【フェアメニュー】																																	
さつまいものリコッタパンケーキ	932	16.5	39.0	132.6	2.6	•	•	•	_	-	_	_	_	-	_	_	-	_	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	•	_	T -
栗のクリームリコッタパンケーキ	869	16.1	33.3	127.0	1.4	•	•	•	_	-	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
さつまいもづくしのブラウンソースパスタ	976	18.1	51.1	114.7	2.5	_	•	•	_	-	_	_	-	-	-	_	-	•	-	•	_	_	•	•	_	_	-	•	-	_	_	_	_
低糖質)さつまいもづくしのブラウンソースパスタ	849	24.4	51.4	87.8	2.1	_	•	•	_	_	-	-	_	-	_	_	_	•	-	•	_	_	•	•	_	_	_	•	-	_	-	_	T -
煮込みハンバーグのパイ包み	753	22.6	54.2	47.1	2.9	•	•	•	-	_	_	_	-	T -	-	_	-	•	-	•	_	_	•	•	-	-	-	-	-	_	_	_	1 - 1
ブロッコリーのガーリックオイルサラダ	256	5.0	24.0	7.6	1.5	_	•	•	-	-	1-	-	-	-	-	-	-	•	_	_	_	_	•	_	-	-	-	•	-	-	-	-	1-1
チキンと根菜の彩りサラダ たまごソース添え	595	26.0	43.5	26.6	2.3	•	•	•	_	_	-	_	T -	_	-	_	_	•	T -	T -	_	_	•	_	_	_	_	-	_	-	-	_	1-1
自家製ミートソースのグラタン	711	26.4	46.6	47.6	3.1	_	•	•	-	_	_	_	_	_	-	_	-	•	_	•	_	_	•	•	_	-	-	_	-	_	_	_	_
自家製ミートソースのスパゲティ	607	16.2	22.9	84.5	2.8	_	•	•	l _	_	† <u> </u>	_	_	T -	-	_	_	•	—	•	_	_	•	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_
低糖質) 自家製ミートソースのスパゲティ	480	22.6	23.2	57.5	2.4	_	•	•	-	_	_	-	_	 	-	_	_	•	T -	•	_	_	•	•	_	_	_	_	_	-	_	_	_
ジャストサイズ) さつまいものパンケーキ	430	7.8	17.6	61.6	1.3	•	•	•	T =	_	_	_	_	—	T =	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	T =	_	_	Ι-	_	•	_	T_
ジャストサイズ) 特製クリームのパンケーキ	495	8.8	30.7	45.8	0.7	•	•	•	l _	-	-	l _	l _	1_	1 =	_	_	_	l _	l _	l _	_	_	l _	_	l _	_	_	_	T -	Ť.	-	•
ジャストサイズ)フルーツパンケーキ	329	7.4	16.2	38.5	0.7	•	•	•	 	-	 	l _	T _	1_	-	-	•	_	•	l _	l _	_	_	_	_	 	_	T _	_	•	 	_	
ジャストサイズ) 栗のクリームパンケーキ	434	8.1	16.6	63.5	0.7	•	•	•	l _	-	-	l _	l _	1_	1 =	-	_	_	T -	l _	l _	_	_	l _	_	l _	_	-	_	_	† <u>-</u>	-	\pm
クリームあんみつ(バニラアイス)	331	4.6	4.9	68.8	0.2	•	•	₩Ţ.	+-	+-	+-	+ -	 _	+-	+-	+ -	•		+-	+-	<u> </u>	_		<u> </u>	_	 	_	_	Τ_	•		+-	\pm
クリームあんみつ(ソフトクリーム)	344	6.9	4.6	71.5	0.3	i –	•	l _	1_	-	-	l _	l _	1_	1 =	_	•	_	l _	l _	_	_	_	_	_	l _	_	l _	+-	•	-	-	\pm
エルダーフラワー&ティーソーダ	105	0.2	0.0	25.9	0.0	_	_	_	_	-	+ -	-	_	+ -	_	_	•	_	-	+ -	_	_	_	_	_	•	_	_	-	<u> </u>	-	_	_
エルダーフラワー&レモンソーダ	203	0.4	0.1	49.4	0.0	<u> </u>	_	l _	 	_	-	_	_	+_	_	-	•	+	-	-	—	_	_	_	_	•	_	_	-	+-		_	+
【グランドメニュー】	203	0.1	0.1	13.1	0.0												Ť									Ť							
◆リコッタパンケーキ											+																			+-		+	+
特製クリームのリコッタパンケーキ	983	17.7	62.1	88.2	1.5	•	•	•	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	l _	l _	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_	•
フレッシュフルーツのリコッタパンケーキ	693	15.3	32.5	85.4	1.4	•	•	•	-			-	_	+ -	-	_	•	_	•	_	-	_	_	_	_	—	_	_	-	_	+ -	_	
高倉町リコッタパンケーキ(ベリー&クリーム)	513	13.2	22.5	63.4	1.4	•	•	•	_	_		+ -	_	+-	† <u>-</u>	_	_	_	T _	l _	l _	_	_	_	_	-	_	_	-	Ť	-		
ジャストサイズ) さつまいものパンケーキ	430	7.8	17.6	61.6	1.3	•	•	•	_	_	_	_	_	+_	 	 	_	_	-	-	l _	_	_	_	_	_	-	_	-	+-	•	_	+-
ジャストサイズ)特製クリームのパンケーキ	495	8.8	30.7	45.8	0.7	•	•	•	 	_	-	_	_	+_	-	+ -	_	_	+ -	_	—	_	_	_	-	-	_	-	-	+ -	+	+-	•
ジャストサイズ)フルーツパンケーキ	329	7.4	16.2	38.5	0.7	•	•	•	-	_	+	-	-	1_	-	_	•	 	•	 	-	_	_	_	_	 _	_	-	_	•		+_	
ジャストサイズ) 栗のクリームパンケーキ	434	8.1	16.6	63.5	0.7	•	•		-	_	+_	l _		+_	_	-	_	_	<u> </u>	 _	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_	+_	-	+
◆パイ・フレンチトースト・米粉	737	0.1	10.0	03.3	0.7					H	┢																			Ŧ	+	₩	+
米粉のもちもちパンケーキ	746	13.5	18.3	132.4	1.1		•	_	_	_	+-	_		-		_	_	_	<u> </u>	<u> </u>	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	
焼きたてアップルパイ	351	3.1	17.9	44.9	0.5	•	•	•	Η_		+=	+=		+		+-	Η_	•	Η_	Η_	ΗΞ		_	=		Ε.		•			-	-	+-
フレンチトースト(ソース別)	534	17.6	25.5	57.4	1.1			+	-			ΗΞ	-	╁	-	-	-		-	-	-	_	_	_	_			-	+-	_	-	+	-
◆サラダ・スープ	334	17.0	25.5	37.4	1.1	•	•	•	H	Ë	H		_		F	_	_	•				_			_	_	_	_	H	Ë	Ë	H	
JAS有機キャロットとリンゴスムージー	152	0.6	0.4	40.6	0.1	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	_	_
JAS有機ほうれん草とキウイスムージー	135	2.3	0.5	33.3	0.0			+=	Η_			_	ΗΞ	+	-	 -	•	-	•	ΗΞ		-	_	ΙΞ		-	=	•	_	_	_	_	
コンビネーションサラダ(ドレッシング別)	46	1.1	1.7	6.5	0.0			•	Η_	+=	+=	1 =	+-	+	+	+=	_	•	_	+=			_	ΙΞ		-	=	-	_	Ť	+	+	_
ブロッコリーのガーリックオイルサラダ	256	5.0	24.0	7.6	1.5	_	•	+	_		-	_	-	1_	+	-	_	•	-	-	_	-	•	_	_	_	-	•		_	-	-	_
チキンディッシュパワーサラダ (ドレッシング別)	458	16.7	27.9	32.5	1.5	•	_	+	-	_	_	+=	H	+-	-	-	•	-	-	+	=	-	•	-	_	_	=	-	=	_			+-1
オニオングラタンスープ	103	5.9	5.5	7.5	1.4	_	•		Η_	_	_	+=	+-	╁	\vdash	H	_		ΗΞ	ΗΞ	=	_	•	_		_	\vdash	H	_	_	_		-
<i>オーオングラダン</i> スープ コーンクリームスープ	103	5.9	3.8	32.6	0.1		_	-	-				-	+-	_	 -	_	•	 -	 -	-	=	-	_	-	-	=	-	_	_	_		
・たまねぎドレッシング			5.2				•		μ-	_	_	-	+-	+		+	-		-	+	-	-			-			-	_	_			_
	68	0.4		4.5	1.6	_	_	•	Η-	-		-	-	-	-	-	_	•	-	-	-	_	•	-	-	-	_	•		_	_		_
・ごまドレッシング	121	0.8	11.9	2.6	1.0	•	_	•	-	_		_	_	_	_	-	-	•	_	_	-	-	_	_	_	_	_	_	-	_	•	_	_

料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いか	ผร	あわび	ルン ジ	大豆	キウイ フルー ツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	ŧŧ	やまい も	りんご	ゼラチン	バナナ		カ シュー ナッツ	アーモ ンド
◆パスタ																															Πi		
サーモンとほうれん草の和風パスタ	712	21.6	35.1	80.6	3.3	_	•	•	-	-	-	-	-	_	-	_	-	•	-	_	•	-	-	_	1	-	1	-	-	-	-	-	-
低糖質) サーモンとほうれん草の和風パスタ	585	28.0	35.4	53.7	2.8	_	•	•	-	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	-	•	_	_	-	_	_	_	_	_	-	-	-	-
昔なつかし昭和のナポリタン	633	10.5	22.8	99.0	2.9	_	•	•	-	-	-	-	-	_	-	_	-	•	-	_	-	-	-	•	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低糖質) 昔なつかし昭和のナポリタン	507	16.9	23.1	72.0	2.4	_	•	•	-	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	-	_	_	_	•	_	_	_	_	_	-	-	-	_
自家製ミートソースのスパゲティ	607	16.2	22.9	84.5	2.8	_	•	•	-	_	_	-	_	_	-	_	-	•	-	•	_	-	•	•	-	-	-	_	-	-	-	_	-
低糖質) 自家製ミートソースのスパゲティ	480	22.6	23.2	57.5	2.4	_	•	•	-	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	•	-	1	•	•	-	1	-	_	1	-	-	-	_
茄子とモッツァレラの自家製トマトソースパスタ	800	18.0	39.4	96.5	3.6	•	•	•	-	_	-	_	-	-	-	_	-	•	-	_	-	_	•	•	-	_	-	_	_	- I	-	_	_
低糖質) 茄子とモッツァレラの自家製トマトソースパスタ	664	23.6	39.1	69.5	3.0	•	•	•	-	-	-	_	-	_	-	_	_	•	_	_	_	_	•	•	_	_	_	_	_	i – I	-	_	-
◆ドリア・グラタン・オムライス・ライスプレート																																	
海老の根菜和風ドリア	687	23.3	30.1	77.8	2.4	•	•	•	-	-	•	_	_	_	-	_	-	•	-	_	-	_	_	•	-	_	-	•	_	<u> </u>	•	-	_
こだわりハンバーグのドリア	833	29.2	40.7	86.4	3.0	•	•	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	•	_	_	•	•	_	_	_	•	_	-	•	-	-
自家製ミートソースのグラタン	711	26.4	46.6	47.6	3.1	_	•	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	•	_	_	•	•	_	_	_	_	_	I – I	-	_	_
とろとろたまごのオムライス	985	30.4	59.4	82.1	5.3	•	•	•	_	-	_	_	-	_	_	_	_	•	_	•	_	_	•	•	_	_	_	_	_	_	-	_	=
ホットチキンスイートチリソースプレート	794	22.3	36.6	93.0	4.9	•	•	•	-	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	•	_	_	•	_	_	_	_	•	_	i – I	-	_	=
ビーフシチュープレート	819	16.7	42.6	89.1	3.5	•	•	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	•	_	_	•	•	_	_	_	•	•	I – I	•	_	_
◆パン料理・おつまみ																																	
エッグベネディクト	812	29.6	47.2	70.0	5.8	•	•	•	-	-	-	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	_	•	•	_	_	-	•	_	- 1	-	_	=
生姜がかおるチキンサンド	934	24.7	46.5	99.8	4.1	•	•	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	_	•	•	_	_	_	•	_	-	-	-	-
ふわふわナンのマルゲリータ	359	12.0	14.8	42.7	2.7	_	•	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	_	•	_	_	_	_	•	_	I – I	-	_	=
皮付きポテトフライ	315	4.1	12.7	41.1	1.8	_	-	T -	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	i – T	-1	-	-
◆スイーツ・ケーキ																																	
黒みつクリームのカフェゼリー	79	0.7	4.2	9.9	0.0	_	•	-	-	-	-	_	-	_	-	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_	i – I	-	-	-
カフェゼリー(ソフトクリーム)	120	4.1	4.4	17.1	0.2	_	•	-	-	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	i – I	-	-	-
ソフトクリーム	160	5.6	6.6	21.1	0.2	_	•	T -	-	_	-	_	_	_	-	_	_	_	_	-	-	_	_	_	-	_	-	_	_	-	-	-	-
ケーキ レモンチーズ	380	7.0	27.1	26.9	0.5	•	•	•	-	_	_	_	_	_	-	_	•	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	i – I	-	-	_
ケーキ シャンティショコラ	395	5.7	24.1	39.7	0.0	•	•	•	-	-	-	_	-	_	-	_	•	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	- 1	-	_	-
ケーキ モンブラン	407	4.8	24.2	42.5	0.2	•	•	•	-	_	_	_	_	_	-	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	i – I	-	-	•
ケーキ バスクチーズ	341	6.5	25.6	20.8	0.4	•	•	•	-	-	_	_	_	_	-	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	i – I	-	-	_
ケーキ フランボワーズショコラ	220	4.7	11.0	25.8	0.1	•	•	•	_	_	_	_	_	_	-	-	•	•	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	•	-	-	-	•
【モーニングメニュー】																																	
リコッタパンケーキ (ソース別)	365	11.9	13.5	47.7	1.4	•	•	•	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	1	_	_	-	1	-	_	1	-	-	-	_
フレンチトースト(ソース別)	534	17.6	25.5	57.4	1.1	•	•	•	-	-	_	_	_	_	-	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	i – I	-	-	_
ジャストサイズ)特製クリームのパンケーキ	495	8.8	30.7	45.8	0.7	•	•	•	-	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	i – I	-	-	•
トースト バター添え	347	5.0	12.8	50.7	1.2	_	•	•	-	_	-	_	_	_	-	_	_	_	_	-	-	_	_	•	-	_	-	_	_	i – 1	-	-	_
コーンマヨトースト	354	5.1	22.0	33.1	1.5	•	•	•	-	_	_	_	_	_	-	_	_	•	_	_	_	_	•	•	_	_	_	•	_	i – I	-	-	_
エッグスラットモーニング	591	11.0	39.9	46.0	2.4	•	•	•	-	_	-	_	_	_	-	_	_	•	_	-	-	_	•	•	-	_	-	•	_	i – 1	-	-	_
スクランブルエッグ	713	32.5	46.3	40.4	3.6	•	•	•	-	_	_	_	_	_	-	_	_	•	_	•	_	_	•	•	_	_	_	•	_	-	-	-	_
ヨーグルトモーニング	403	7.3	15.1	58.8	1.7	•	•	•	-	-	-	-	-	_	-	_	•	•	-	-	-	_	•	•	_	_	_	•	_	-	-	-	-
ふわふわナンのマルゲリータ	329	11.8	13.1	39.8	2.1	_	•	•	-	-	-	_	-	_	-	_	-	•	-	_	-	_	•	_	_	_	-	•	_	-	-	-	-
ヘルシー根菜雑穀ドリア	664	15.2	30.6	78.0	2.3	•	•	•	-	-	-	_	-	_	-	_	-	•	-	_	-	_	-	•	_	_	-	•	_	-	•	_	_
特製クリームのリコッタパンケーキ	997	17.7	63.4	88.8	1.6	•	•	•	-	-	l –	T -	-	_	_	_	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_ <u> </u>	-1	-	•
昔なつかし昭和のナポリタン	633	10.5	22.8	99.0	2.9	_	•	•	_	-	_	_	_	_	_	_	_	•	_	-	_	_	_	•	_	_	_	_	_	-	-	_	=
エッグベネディクト	812	29.6	47.2	70.0	5.8	•	•	•	l –	-	-	_	-	-	_	_	_	•	_	_	-	_	•	•	_	_	_	•	_	_	-	_	=
コンビネーションサラダ(ドレッシング別)	46	1.1	1.7	6.5	0.1	_	-	•	-	-	-	-	-	_	-	_	-	•	-	-	_	_	-	_	_	_	-	-	_	-	-	-	_
コーンクリームスープ	179	5.0	3.8	32.6	0.1	-	•	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	_	_	-	-	-	-	_

物面力	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	en.	100		- L.F.	落花		4.5-				***	オレン		キウイ	4.4			Min ete	III da	マカダ		やまい	517	ゼラチ	10" 1 . 1		カ	アーモ
料理名	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	卵	乳	小麦	そば	生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	あわび	ジ	大豆	フルー ツ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	ミアナッツ	6 6	ŧ	りんご	ン	バナナ		シュー ナッツ	ンド
【ディナー】 ※メインディッシュのみ																																	
チキンと野菜のスープカレー	917	36.3	45.1	90.6	4.0	•	•	•	_	_	_	_	_	_	-	_	_	•	-	•	-	•	•	_	_	_	_	•	_	-	•	-	_
茄子とモッツァレラの自家製トマトソースパスタ	800	18.0	39.4	96.5	3.6	•	•	•	_	_	_	_	-	-	-	_	_	•	_	-	-	_	•	•	1	_	_	1	_	_	_	_	-
ホットチキンスイートチリソースプレート	794	22.3	36.6	93.0	4.9	•	•	•	-	_	_	_	_	_	-	_	_	•	_	•	_	_	•	_	_	_	_	•	_	-	-	_	_
自家製ミートソースのグラタン	711	26.4	46.6	47.6	3.1	_	•	•	_	_	_	_	_	_	-	_	_	•	_	•	_	_	•	•	_	_	_	_	_	-	-	_	_
【選択ソース・ドレッシング】																																	
メープルシロップ	80	0.3	0.0	19.8	0.0	-	-	_	-	_	_	_	-	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	- 1	-	_	-
カラメルソース	60	0.0	0.0	15.3	0.0	-	-	-	-	_	_	_	-	_	-	_	_	_	-	_	-	_	_	_	_	-	-	_	-	-	-	-	-
ベリーソース	29	0.2	0.0	7.1	0.0	_	-	_	_	_	_	_	-	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_	_
トッピングバニラアイス	94	1.5	4.8	11.4	0.1	•	•	-	_	_	_	-	_	_	-	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	-	_
トッピングソフトクリーム	106	3.8	4.4	14.1	0.2	_	•	-	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_	-
特製クリームソース	119	1.0	10.1	6.2	0.0	_	•	_	-	_	_	_	-	-	-	_	-	-	-	_	_	-	-	_	-	_	_	_	_	- 1	-	_	•
・たまねぎドレッシング	68	0.4	5.2	4.5	1.6	_	-	•	-	_	-	-	-	_	-	_	-	•	-	_	_	-	•	_	_	-	-	•	-	-	-	_	_
・ごまドレッシング	121	0.8	11.9	2.6	1.0	•	_	•	_	_	_	_	_	_	-	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_
【クッキー】																																	
チョコチャンククッキー	263	3.3	15.4	27.6	0.23	•	•	•	_	_	_	_	_	_		_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_
くるみのクッキー	314	3.6	18.6	32.0	0.06	•	•	•	_	_	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
レーズンクッキー	291	3.4	15.0	34.7	0.35	•	•	•	-	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_	_
アールグレイクッキー	286	3.3	15.8	31.4	0.01	•	•	•	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
レモンオレンジチョコチップ	147	1.6	7.3	18.2	0.20	•	•	•	-	_	_	_	_	_	-	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_	_
ミッフィーサブレ(1枚)	89	1.2	4.0	12.1	0.10	•	•	•	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_
【限定店モーニング】																																	
トースト&ゆでたまご	419	11.1	18.0	50.9	1.2	•	•	•	-	_	_	_	-	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	_	_	-	-	_	-
【限定店ランチ】																																	
昔なつかし昭和のナポリタン	633	10.5	22.8	99.0	2.9	_	•	•	_	-	_	-	_	_	-	_	_	•	-	_	_	_	_	•	_	_	_	_	_	-	-	_	_
さつまいもづくしのブラウンソースパスタ	976	18.1	51.1	114.7	2.5	-	•	•	_	_	_	_	1	_	-	_	_	•	-	•	_	_	•	•	-	_	_	•	_	-	_	_	_
自家製ミートソースのグラタン	711	26.4	46.6	47.6	3.1	-	•	•	-	_	_	_	-	_	-	_	_	•	-	•	-	_	•	•	_	-	-	_	-	-	-	-	-
チキンと野菜のスープカレー	917	36.3	45.1	90.6	4.0	•	•	•	_	_	_	_	1	_	-	_	_	•	-	•	_	•	•	_	-	_	_	•	_	-	•	_	_
ランチサラダ	41	0.6	2.7	4.0	0.8	-	_	•	_	_	_	_	-	_	-	_	_	•	-	_	-	-	•	-	-	_	_	•	_	-	-	-	-
こだわりハンバーグのデミグラスごはん	873	35.9	46.0	78.4	3.7	•	•	•	_	_	_	_	-	-	-	_	_	•	_	•	-	_	•	•	1	_	_	•	_	_	•	_	_
【限定店メニュー】																																	
ミックスジュース	178	2.2	1.3	45.0	0.0	-	•	_	_	_	_	_	-	_	-	_	•	_	_	1	_	_	_	_	-	•	_	•	_	•	_	_	_
焼きカレー	963	34.7	49.1	91.6	4.0	•	•	•	_	_	_	_	-	_	_	_	_	•	_	•	_	•	•	•	_	_	_	•	•	_	_	_	_
デミグラスハンバーグごはん	1102	36.4	49.9	81.8	3.9	•	•	•	_	_	_	-	-	_	-	_	_	•	-	•	_	_	•	•	_	_	_	•	_	-	•	_	_
ハンバーグプレート	944	37.0	51.5	83.0	4.1	•	•	•	_	_	_	_	-	_	-	_	_	•	-	•	_	_	•	•	_	_	_	•	_	-	•	_	-
イベリコ豚のドリア	766	20.0	42.6	74.3	2.5	_	•	•	-	_	_	_	-	-	-	_	-	•	-	•	_	-	•	•	_	_	_	_	_	-	•	_	-
チキンのスイートチリソースドリア	876	31.6	40.7	94.4	3.3	_	•	•	_	_	_	-	-	_	-	_	-	•	-	_	-	-	•	•	_	-	-	•	-	-	•	_	-
サーモンとほうれん草のクリームパスタ	1041	25.2	65.2	91.6	2.6	_	•	•	_	_	_	-	_	-	-	_	_	•	_	_	•	_	_	_	-	_	_	-	_	- 1	-	_	-
低糖質)サーモンとほうれん草のクリームパスタ	914	31.5	65.6	64.7	2.1	-	•	•	_	_	_	-	-	-	-	_	-	•	-	_	•	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-
チキンから揚げ	488	21.1	28.3	33.1	3.0	_	•	•	_	_	_	-	-	-	-	_	-	•	-	_	_	-	•	-	-	-	-	•	-	-	•	_	-
から揚げ&ナン	813	23.9	45.4	72.5	3.6	•	•	•	_	_	_	-	-	_	-	_	-	•	-	_	-	-	•	_	_	-	-	•	-	-	•	_	_
サクサク3色春巻き	329	3.2	27.9	16.4	1.3	•	•	•	-	_	•	•	-	•	-	_	_	•	-	_	_	-	_	•	_	-	-	_	-	-	•	_	-

同名叫训外 不	良ルル	· / V/V.		31X (2	2023/	TO	<u>/ 1</u>	<u> </u>														4+-		- >#+ -# ²	+-					史新日.	2025/	9/25	
	***	+ 1 10 155	栄養成分		A 15 15 1/2 E				特定8										キウイ			特定	品目に	準ずる	もの マカダ							カ	
料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	あわび	オレン ジ	大豆		牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉		6 6	やまい も	りんご	ゼラチ ン	バナナ		\$.7_	アーモ ンド
【コーヒー】																																	
高倉町ブレンドコーヒー	8	0.4	0.0	1.3	0.0	-	_	-	ı	-	ı	_	_	_	_	-	-	-	-	-	-	-	ı	_	_	_	— [1	-	-	-	- [_
アメリカンコーヒー	8	0.4	0.0	1.3	0.0	-	_	_	-	_	1	_	_	_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	_	_	_	[-	-	_	-	_	_
高倉町たっぷりブレンドコーヒー	11	0.6	0.0	2.0	0.0	_	_	-	-	_	1	_	_	_	_	-	_	-	-	-	_	-	-	-	_	_	_	1	-	_	-	_	_
濃くみコーヒー ※クリーム含む	44	0.6	3.7	1.9	0.0	ı	•	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	•	_	_	_	-	_	_	_	-	_	_	-	_	_	_	_
水出しアイスコーヒー	9	0.5	0.0	1.6	0.0	ı	_	_	_	-	1	_	ı	_	_	1	_	_	_	-	_	-	ı	_	_	ı	_	1	1	-	-	_	_
カフェ・オ・レ(HOT)	65	3.5	3.8	5.5	0.1	ı	•	_	_	_	_	_	-	_	_	-	_	_	_	-	_	-	_	_	_	ı	_	_	-	-	_	_	_
カフェ・オ・レ(ICE)	66	3.6	3.8	5.7	0.1	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_
黒みつカフェ・オ・レ(HOT)	156	4.0	8.5	17.5	0.1	-	•	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_	•	_	-	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
黒みつカフェ・オ・レ(ICE)	171	4.1	8.5	21.2	0.1	ı	•	_	_	-	1	_	ı	_	_	1	_	•	_	-	_	-	ı	_	_	ı	_	1	1	-	-	_	_
プレミアムコーヒー各種(HOT)	8	0.4	0.0	1.3	0.0	-	_	_	_	-	١	_	_	_	_	-	_	_	-	-	-	-	1	_	_	_	-	1	1	-	-	_	_
プレミアムコーヒー各種(ICE)	9	0.5	0.0	1.6	0.0	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_	-	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
カフェインレスコーヒー	8	0.4	0.0	1.3	0.0	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_	-	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
【ティー】																																	
ダージリンティー	3	0.3	0.0	0.3	0.0	-	_	-	ı	-	ı	_	_	_	_	-	-	-	-	-	-	-	ı	_	_	_	— [1	-	-	-	- [_
ブレンドティー	3	0.3	0.0	0.3	0.0	-	_	-	ı	-	ı	_	_	_	_	-	-	-	-	-	-	-	ı	_	_	_	— [1	-	-	-	- [_
フレッシュハーブティー	3	0.3	0.0	0.3	0.0	-	_	_	-	_	1	_	_	_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	_	_	_	[-	-	_	-	_	_
ロイヤルミルクティー	134	5.3	5.7	16.7	0.3	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
アイスティー (アールグレイ)	5	0.0	0.0	1.4	0.0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
アイスロイヤルミルクティー	164	4.3	9.1	17.5	0.3	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	- 1	_	_
チャイ	185	2.8	7.4	25.7	0.2	-	•	_	_	_	١	_	-	_	_	_	_	•	_	_	_	-	١	_	_	_	_	1	-	_	- 1	_	_
【他ドリンク】																																	
マスカットスムージー	228	0.8	5.0	48.9	0.0	-	•	_	-	_	1	_	_	_	_	-	_	•	-	-	-	-	-	_	_	_	[-	-	_	-	_	_
ジャスミン&コーヒー	98	0.5	0.7	26.0	0.0	_	_	-	-	_	1	_	_	_	_	-	_	-	-	-	_	-	-	-	_	_	_	1	-	_	-	_	_
エルダーフラワー&ティー	105	0.2	0.0	25.9	0.0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_
エルダーフラワー&レモン	203	0.4	0.1	49.4	0.0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	_	- 1	_	_
JAS有機キャロットとリンゴスムージー	152	0.6	0.4	40.6	0.1	_	_	_	_	_	1	_	-	_	_	_	•	_	_	-	_	-	1	_	_	_	_	•	-	_	- 1	_	_
JAS有機ほうれん草とキウイスムージー	135	2.3	0.5	33.3	0.0	-	_	-	_	-	1	_	-	_	_	-	•	_	•	-	_	-	1	_	_	-	_	•	1	•	-	_	_
苺クリームスムージー	244	3.9	8.2	40.6	0.1	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	•	_	-	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_
濃厚フレッシュバナナスムージー	167	4.6	5.3	30.5	0.1	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	•	_	-	_	-	_	_	_	_	_	_	_	•	-	-	_
コカ・コーラ	86	0.0	0.0	21.5	0.0	_	-	_	-	_	-	_	ı	_	-	_	_	_	_	-	_	_	_	_	-	_	_	-	_	_		_	_
100%アップルジュース	113	0.5	0.0	55.9	0.0	_	_	_	_		1	_	_	_	_	-	_	-	_	T	_	- [_	_	-	_		•	_	-		T	
フレッシュレモンスカッシュ	203	0.3	0.2	51.6	0.0	_	_	_	_	_	-	_	-	_	-	-	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_
カフェゼリードリンク	117	1.7	5.8	14.7	0.1	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_ [_	_ [-	_		_		_	_	_	_ [_	_

1		Ī							特定	8品目				1								特定	品目	こ準ずる	もの								\neg
料理名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	あわび	オレンジ	大豆	キウイ フルー ツ		さけ	さば	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	5 5	やまい も	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ	アーモ ンド
【その他】																																	
●コーヒーミルク	13	0.2	1.3	0.2	0.0	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	- [_
● ラカント ホワイト	0	0.0	0.0	3.0	0.0	ı	_	_	ı	-	ı	_	ı	_	-	_	_	_	-	-	_	_	ı	_	-	_	-	ı	-	_	_	_	_
●ガムシロップ	22	0.0	0.0	5.6	0.0	ı	_	_	ı	1	ı	_	ı	_	_	_	_	_	_	-	_	_	ı	_	_	_	1	ı	_	_	_	_	_
●]-t-糖	24	0.0	0.0	6.0	0.0	ı	_	_	ı	1	ı	_	ı	_	_	_	_	_	_	-	_	_	ı	_	_	_	1	ı	_	_	_	_	_
※コーヒーミルク・シュガー・ガムシロップをご利用 の場合は、上記商品に加算してください。																																	
【限定店ドリンク】																																	
ミックスジュース	178	2.2	1.3	45.0	0.0	_	•	_	_	-	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	-	_	_	_	_	•	_	•	_	•	_	_ [_
ホットミルク	122	6.6	7.6	9.6	0.2	-	•	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	-	-	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	—	_
アイスミルク	140	7.6	8.7	11.0	0.2	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
ホットココア	181	10.0	8.2	24.2	1.3	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_ [_
アイスココア	233	9.8	12.1	28.2	1.3	-	•	_	-	1	-	_	-	_	-	_	_	•	_	1	_	_	1	_	_	_	1	-	-	_	_	_	_
コーヒーフロート(バニラアイス)	103	1.9	4.8	13.0	0.1	•	•	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
コーヒーフロート(ソフトクリーム)	114	4.1	4.4	15.3	0.2	-	•	_	ı	-	ı	_	ı	_	_	_	_	_	-	_	_	_	İ	_	-	_	-	ı	_	_	_	_	-
コーラフロート(バニラアイス)	182	1.5	4.8	33.5	0.1	•	•	_	-	1	-	_	1	_	-	_	_	_	_	1	_	_	1	_	-	_	1	-	-	_	_	_	1
コーラフロート(ソフトクリーム)	194	3.8	4.4	36.1	0.2	ı	•	_	ı	-	ı	_	ı	_	-	_	_	_	-	-	_	_	ı	_	-	_	-	ı	-	_	_	_	1
メロンクリームソーダ(バニラアイス)	226	1.5	4.8	44.5	0.1	•	•	_	ı	1	ı	_	ı	_	_	_	_	_	-	_	_	_	ı	_	-	_	ı	ı	_	_	_	_	-
メロンクリームソーダ(ソフトクリーム)	239	3.8	4.4	47.2	0.2	ı	•	-	-	-	-	-	-	_	_	_	_	_	_	_	-	-	-	_	-	_	-	-	_	_	_	_	-
マンゴースムージー	189	0.9	0.4	46.7	0.0	-	•	_	_	_	-	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-
ウインナコーヒー(HOT/ICE)	69	0.7	4.7	5.8	0.0	ı	•	_	-	-	-	_	-	_	_	_	_	•	_	_	-	_	-	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_