

料理名			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いか	いくら	あわび	オレン ジ	大豆	キウイ フルー ツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	鶏肉	豚肉	まつた け	もも	やまい も	りんご	ゼラチ ン	バナナ	ごま	カ シュー ナッツ	アー モンド	
◆スイーツ・ケーキ																															
カフェゼリー（クリーム）	0.0	69	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カフェゼリー（ソフトクリーム）	0.2	114	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソフトクリーム	0.4	224	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ケーキ 4種のチーズケーキ	0.3	267	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
ケーキ レモンチーズ	0.4	379	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
ケーキ シャンティショコラ	0.0	395	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ケーキ モンブラン	0.2	407	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●
ケーキ 塩ミルクキャラメル	0.2	280	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
【モーニングメニュー】																															
リコッタパンケーキ（ソース別）	1.6	380	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
フレンチトースト（ソース別）	1.0	538	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ホワイトソースのナンピザ	2.4	350	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
コーンマヨトースト	1.9	366	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
ヘルシー根菜ドリア	1.7	653	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
スクランブルエッグ	3.4	651	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
雑穀米のだし茶漬け	4.0	390	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
フルーツとヨーグルトのモーニング	0.6	355	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●
トースト バター添え	1.2	348	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
たっぷりクリームのにんげん	1.1	413	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【ディナー】 ※メインディッシュのみ																															
メキシカンピラフとホットチキン	6.6	817	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ピスコソースのグラタン	2.0	457	-	●	●	-	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
昔なつかし昭和のナポリタン	2.9	633	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ビーフシチュープレート	2.9	635	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-
【選択ソース・ドレッシング】																															
メープルシロップ	0.0	80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キャラメルソース	0.0	60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ベリーソース	0.0	29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
特製クリームソース	0.0	111	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
たまねぎドレッシング	1.6	68	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
ナッツクリームドレッシング	1.1	133	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	-
【限定店モーニング】																															
トースト&ゆでたまご	1.2	419	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【限定店ランチ】																															
特製ビーフカレープレート	3.1	758	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●
特製ビーフシチュープレート	2.5	818	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●
【限定店メニュー】																															
ハンバーグのロコモコ	2.8	1102	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
まぐろ丼	3.0	472	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-

