

「シニア世代のための食育教室」を開催しました



11月12日に大井町店で、11月15日に狭山店で、「シニア世代のための食育教室」を開催しました。

このイベントは、「シニア世代食育推進協議会」が主催し、高倉町珈琲が会場と食事を提供したものです。

「健康づくりは食事から！正しい食生活を知ろう！」というポスターを貼って両店で募集し、今回は、どちらも20名様程度の参加者がありました。店内でゆったりしていただける午前10時頃からの90分間、「健康で長寿をめざす食生活とは？」という食育講義の後、高倉町珈琲のメニューの中から栄養バランスを考えて組み合わせられた特製プレートの食事を楽しんでいただきました。



主催者から「食生活」の講義がありました



店長からメニューなどを説明しました



ビーフシチューとチキンサラダを組み合わせた当日のみの特別メニューです



大井町店にお越しいただいた皆様、お味はいかがですか？



狭山店にお越しいただいた皆様、楽しくお過ごしでしたか？

会を終えて

大井町店 花島店長より

お客様との距離が縮んだように思います。
自分の勉強にもなりました。

狭山店 名雲店長より

シニア世代に限らず多くのお客様に興味を持っていただきました。
参加者の皆様からは「勉強になった」という言葉がありました。
私も楽しい笑顔を拝見してうれしくなりました。
元気に交流のできるこんな機会は本当に大切だと改めて感じました。

一人暮らしの方も増えている中、誰かと共に食事をする「共食」の場が必要とされています。高倉町珈琲では、そのお手伝いができることを喜んで仕事をしてまいります。