



## 牛ヒレステーキ アンチョビソース [カップサラダ付]

Beef Fillet Steak with Anchovy Sauce served with Cup Salad

**1,741円**  
(税込価格1,880円)

塩分 3.7g カロリー 864kcal

牛ヒレ肉を100g使用してワインロゼ色に仕上げたやわらかいステーキです。  
雑穀米を添えたお食事プレートです。  
アンチョビソースでお召し上がりください。

## ビーフシチュー パイ包み [パン・カップサラダ付]

Pie-wrapped Beef Stew with Cup Salad and Bread

**1,649円**  
(税込価格1,780円)

塩分 3.8g カロリー 944kcal

じっくり煮込んだ熱あつビーフシチューをパイ生地で包み込みました。  
サクサク感をお楽しみください。

[パンは雑穀米に替えられます。]



## ビッグドリア& グラタン

Big Doria & Gratin (To Share)

**1,556円** (2~3人前)  
(税込価格1,680円)

塩分 8.7g カロリー 1,367kcal

シェアできる、  
ドリア&グラタンです。

シーフードビスケット[魚介ソース]ドリアとクリーミーグラタンの2タイプの味が楽しめます。



**DRINK SET** ドリンク  
セット お食事されたをお客様は  
下記のドリンクを税込価格の**50円引き**でご用意させていただきます。

◆ブレンドコーヒー ◆アメリカンコーヒー ◆アイスコーヒー ◆アイ스티ー  
◆カフェオレ ◆アイスカフェオレ ◆アップルジュース

セット価格

◆ブレンドコーヒー  
◆アメリカンコーヒー

お食事代  
プラス **371円**  
(税込価格400円)

◆アイスコーヒー

お食事代  
プラス **417円**  
(税込価格450円)

◆カフェオレ ◆アイスカフェオレ  
◆アイ스티ー ◆アップルジュース

お食事代  
プラス **426円**  
(税込価格460円)



## ハンバーグ ビーフシチューセット 【雑穀米・カップサラダ付】

Salisbury Steak Beef Stew  
with Cup Salad and Multigrain Rice

**1,741円**  
(税込価格1,880円)

塩分 2.6g | カロリー 1,364kcal

ビーフ100%の弾力のあるハンバーグに  
ビーフシチューをかけた、2度美味しい贅沢な逸品です。  
【雑穀米はパンにも替えられます。】

## ハンバーグ ビーフシチュー単品

**1,371円**  
(税込価格1,480円)

塩分 1.5g | カロリー 957kcal

雑穀米単品 186円(税込価格200円)

## 和風ハンバーグ 【カップサラダ付】

Japanese Salisbury Steak served  
with Cup Salad

**1,278円**  
(税込価格1,380円)

塩分 3.5g | カロリー 860kcal

ビーフ100%の弾力のあるハンバーグに  
香味野菜・雑穀米を添え和風仕立てにしました。  
さっぱりがお好みの方におすすめです。



## ハンバーグ キノコソースセット 【雑穀米・カップサラダ付】

Salisbury Steak with Mushroom Sauce Set  
with Cup Salad and Multigrain Rice

**1,463円**  
(税込価格1,580円)

塩分 2.0g | カロリー 1,091kcal

ビーフ100%の弾力のあるハンバーグに  
キノコたっぷりのソースをかけました。

## ハンバーグ キノコソース単品

**1,093円**  
(税込価格1,180円)

塩分 0.8g | カロリー 693kcal

雑穀米単品 186円(税込価格200円)



サラダのついたお得なセットです。



**生パスタ  
根菜ミートスパゲティ  
[カップサラダ付]**

Fresh Pasta in Root Vegetable  
Meat Sauce served with Cup Salad

**1,000円**

(税込価格1,080円) 塩分 3.0g カロリー 794kcal

根菜のゴボウ&レンコンをカリッとフライにした  
クリーミーなミートソースパスタです。

糖質を気にされるお客様はプラス28円(税込価格30円)で  
糖質50%OFFの低糖質麺に変更できます。  
※低糖質麺は難消化性デンプンを使用しています。



塩分 2.8g

糖質 36.8g

カロリー 691kcal

**ふわふわオムライス  
[カップサラダ付]**

Fluffy Rice Omelette with Cup Salad

**1,186円**

(税込価格1,280円) 塩分 6.5g カロリー 1,141kcal

トロトロ卵のオムライスに濃厚でたっぷりの  
キノコソースをかけた贅沢な1品です。



**赤鶏とキノコのドリア  
[カップサラダ付]**

Red Chicken & Mushroom Doria Platter  
with Cup Salad

**1,278円**

(税込価格1,380円) 塩分 4.9g カロリー 700kcal

キノコに甘く滑らかなホワイトソースと  
ブラウンソースをかけて焼き上げ、米麴マリネの  
さっぱり胸肉を添えました。

# おつまみ

APPETIZERS

おつまみはもちろんちょっと物足りない時などにもピッタリな一品料理です。



## シーフードアヒージョ

Seafood Ajillo

815円

(税込価格880円) 塩分 0.8g カロリー 954kcal

## キノコのアヒージョ

Mushroom Ajillo

815円

(税込価格880円) 塩分 0.3g カロリー 902kcal



## 根菜と緑黄色野菜のサラダ

Root Vegetables & Bright Colored Vegetable Salad

926円

(税込価格1,000円) 塩分 2.2g カロリー 304kcal

## グレイン&ビーンズ食事サラダ

Grain & Beans Salad on Multigrain Rice

1,000円

(税込価格1,080円) 塩分 1.8g カロリー 466kcal



## 根菜&とろける カマンベールチーズ

Root Vegetables & Melty Camembert Cheese

723円

(税込価格780円) 塩分 2.2g カロリー 304kcal

## バケットガーリックトースト

Baguette garlic Toast

260円

(税込価格280円) 塩分 0.9g カロリー 235kcal



# アルコールドリンク

ALCOHOLIC BEVERAGES



## 赤 ジュナール・カベルネ・ソーヴィニヨン 187ml

Jenard Cabernet Sauvignon (Red Wine)  
原産国: フランス フルボディ

769円  
(税込価格830円)

長くなめらかな余韻を楽しめます。

## 白 ジュナール・シャルドネ 187ml

Jenard Chardonnay (White Wine)  
原産国: フランス 辛口

769円  
(税込価格830円)

豊かな香りとコクのあるキレの良い口当たりが特徴です。

## ガンチア スパークリングワイン 200ml

Gancia Sparkling Wine  
原産国: イタリア 辛口

723円  
(税込価格780円)

明るい麦わら色、きめの細かい泡立ち、新鮮なリンゴを思わせるアロマティックな味わいが魅力的です。

## ビール Beer

### クーパーズ ペールエール 375ml

Cooper's Pale Ale 375ml 3  
[オーストラリア産 地ビール]

649円 (税込価格700円)



### クーパーズ ベスト・エクストラ・スタウト 375ml

Coopers Best Extra Stout 375ml  
[オーストラリア産 地ビール]

649円 (税込価格700円)



### 常陸野ネストラガー 330ml

Hitachino Nest Lager 330ml  
[茨城県産 地ビール]

602円 (税込価格650円)



### アサヒスーパードライ小瓶 334ml

Asahi Super Dry 334ml

454円  
(税込価格490円)

### レーベンブロイ 334ml

Löwenbräu 334ml

463円  
(税込価格500円)

### アサヒドライゼロ 334ml (ノンアルコール)

Asahi Dry Zero 334ml

436円  
(税込価格470円)

## ウイスキー Whiskey

### フロム・ザ・バレル

From The Barrel

(ロック・水割り・ハイボール)

463円  
(税込価格500円)

熟成したモルト原酒とグレーン原酒をブレンド後、樽で再貯蔵したこだわりの逸品。香り高いウイスキーをお楽しみ下さい。

## ワイン Wine

### 赤 タクン・セルヴァカベルネ・ソービニヨン

Takun Selva Cabernet Sauvignon (Red Wine)  
原産国: チリ ミディアムボディ

熟したプラムやラズベリーのような果実味に、ほのかにヴァニラのニュアンスが感じられる、まろやかな赤ワインです。

フルボトル 1,852円 (税込価格2,000円)



### 白 タクン・セルヴァシャルドネ

Takun Selva Chardonnay (White Wine)  
原産国: チリ 辛口

爽やかなシトラス系の香りに、トロピカルフルーツのテイストを感じさせながらもドライな味わいの白ワインです。

フルボトル 1,852円 (税込価格2,000円)



### BYO ワインのお持ち込み

"BYO"とは、Bring Your Ownの略で、飲食店に自分のワインを持ち込んで楽しむことをさします。

926円

(税込価格1,000円)